



Cedar creek Bike

[Zurück](#) [Weiter](#)

Di, Aug 28, 2007 7:38 PM Eastern Time (USA & Kanada) von 3runner7

Aktivitätstyp: **Radfahren** | Ereignistyp: **Training** | Strecke: -- Gefällt mir Zeige deinen Freunden, dass dir das gefällt.

Weitergeben

Exportieren

An Gerät senden

Vergleichen

Als Strecke speichern

Drucken

Einbinden

Email

Email

Facebook

MySpace

Stumble

Digg

More...

Übersicht

Distanz:

Zeit:

Ø Geschw.:

Positiver

Höhenuntersch

Kalorien:

223 cal

Details

Zeitmessung

Pace

Geschwindigkeit

Zeit: 14:36

Zeit in Bewegung: 13:09

Elapsed Time: 14:36

Ø Geschw.: 25.7 km/h

Avg Moving Speed: 28.5 km/h

Max. Geschw.: 37.1 km/h

Höhe über Meeresspiegel

Positiver: 31 m

Höhenunterschied:

Negativer: 46 m

Höhenunterschied:

Aktivitäten teilen

1. Wählen Sie myConnect > Strecken.
2. Wählen Sie eine Strecke.
3. Wählen Sie Details anzeigen.
4. Wählen Sie das Schloss-Symbol, Entriegeln (Schloss öffnen) die Strecke in den Datenschutzeinstellungen freizugeben.
5. Wählen Sie Weitergeben.
6. Wählen Sie E-Mail.
7. Füllen Sie das Formular aus und senden Sie es t.muehmel@trainingmitsystem.de !

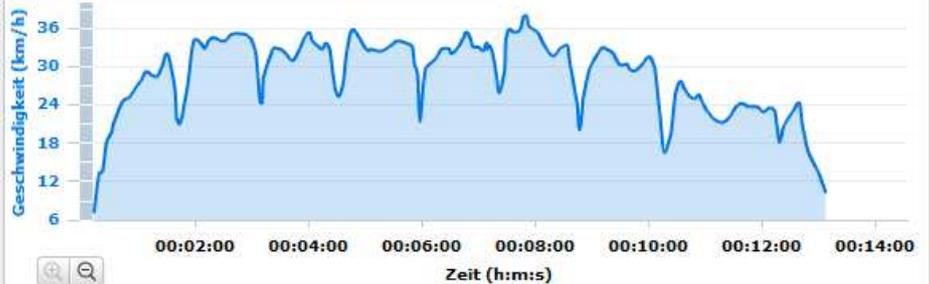
Details

Zwischenzeiten

Player

 Durchschnitt

Zeit



Höhe über Meeresspiegel

Distanz

